

2023/2024-es tanév ÉTLAP* október hóra

40. hét		
Október 02.	Hétfő	Fejtett bableves füstölt hússal Túrós csusza, sült szalonnával, tejszínes öntet, Gyümölcs
Október 03.	Kedd	Tavaszi zöldségleves Tökfőzelék, Vagdalt pogácsa, Tk. kenyér
Október 04.	Szerda	Zellerkrém leves krutonnal Pincepörkölt, Vegyes vágott savanyúság, Tk. kenyér
Október 05.	Csütörtök	Lebbencsleves Csöben sült húsos karfiol, Tk. kenyér, Gyümölcs
Október 06.	Péntek	Sütőtök krémleves, Pírtott tökragu Májás csirkeragu, Párolt rizs, Csemege uborka
41. hét		
Október 09.	Hétfő	Csontleves eperlevéllel Lencsefőzelék, Fokhagymás sertécsikkal, Tk. kenyér, Műzli szelet
Október 10.	Kedd	Zöldséges brokkoli leves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Tk. kenyér
Október 11.	Szerda	Magyaros zöldbableves Carbonara spagetti reszelt sajttal, Gyümölcs
Október 12.	Csütörtök	Narancsos körteleves Rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Tartár mártás
Október 13.	Péntek	Tarhonyaleves Csirke gyros, Joghurtos öntet, Vegyes saláta, Pita
42. hét		
Október 16.	Hétfő	Sertés raguleves Máktöltelikes nudli porcukor szóráttal, Gyümölcs
Október 17.	Kedd	Burgonyakrém leves, levesgyöngy Székelykáposzta árpagyönggyel, Tk. kenyér
Október 18.	Szerda	Daragaluska leves Édes-savanyú csirke, Jázmin rizs
Október 19.	Csütörtök	Fahéjas almaleves Zöldborsós pulykaragu, Bulgur, Gyümölcs
Október 20.	Péntek	Paradicsomleves betű tésztával Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta
43. hét		
Október 23.	Hétfő	Ünnepnap
Október 24.	Kedd	Tejfölös karalábé krémleves vajgaluskával Parajfőzelék (1/2 adag), Főtt tojás, Főtt burgonya (150g), Túró rudi
Október 25.	Szerda	Erdei gyümölcsleves Szezámagos rántott borda, Jázmin rizs, Cékla saláta
Október 26.	Csütörtök	Zöldséges karfiol leves Harcsapaprikás, Kagyló tészta
Október 27.	Péntek	Alföldi gulyásleves, Tk. kenyér Tejbenrizs, Kakaó szórat, Gyümölcs
44. hét		
Október 30.	Hétfő	Őszi szünet
Október 31.	Kedd	Őszi szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2023.augusztus 22.



jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató